

Terms and Conditions

The Library provides access to digitized documents strictly for noncommercial educational, research and private purposes and makes no warranty with regard to their use for other purposes. Some of our collections are protected by copyright. Publication and/or broadcast in any form (including electronic) requires prior written permission from the Library.

Each copy of any part of this document must contain there Terms and Conditions. With the usage of the library's online system to access or download a digitized document you accept there Terms and Conditions.

Reproductions of material on the web site may not be made for or donated to other repositories, nor may be further reproduced without written permission from the Library

For reproduction requests and permissions, please contact us. If citing materials, please give proper attribution of the source.

Imprint:

Director: Mag. Renate Plöchl

Deputy director: Mag. Julian Sagmeister

Owner of medium: Oberösterreichische Landesbibliothek

Publisher: Oberösterreichische Landesbibliothek, 4021 Linz, Schillerplatz 2

Contact:

Email: [landesbibliothek\(at\)ooe.gv.at](mailto:landesbibliothek(at)ooe.gv.at)

Telephone: +43(732) 7720-53100

Kochen und Essen gehören aber so eng zusammen, daß ich es für meine Pflicht hielt, das bisanhin Gesagte voranzuschicken; meine Hauptaufgabe habe ich dabei nicht vergessen und die besteht darin, den Gesunden wie auch den Kranken ein Buch zu empfehlen, welches bestimmt ist, ein kräftiger Mitarbeiter zu werden an dem schönen Werke, das da heißt:

„Reform der jetzigen, vielfach verkehrten Lebensweise“,

und ich kann es ohne Uebertreibung sagen: die hochgeehrte Frau Verfasserin hat die Frage, die sie sich gestellt, auf's Schönste gelöst, und ihr Buch wird der leidenden Menschheit und dem Vegetarianismus große Dienste leisten. Es ist kein Geringes, mit den menschlichen Leidenschaften, besonders mit der Genußsucht und mit dem gewaltigen Tyrannen, den der französische Fabeldichter messire Gaster, Meister Magen, nennt, kämpfen zu wollen, ja es ist eine schwere Aufgabe, den Menschen zur Einfachheit im Essen und Trinken hinzuleiten und ihm zu zeigen, daß er essen soll um zu leben und nicht leben um zu essen.

Dank also allen Denjenigen, welche puncto Lebensweise die Menschheit wieder in richtigere Bahnen zurückführen möchten und welche den Genußsüchtigen, Unmäßigen zuzurufen wagen: Zurück von dem Irrwege, welcher Dich mit rasender Schnelligkeit an einen Abgrund führt, der bei dem Einen heißt: sticher Körper, bei dem Andern Ueberfättigung mit ihrem düstern Gefolge, Hypochondrie, Melancholie u. s. w. u. s. w.

Wohlverstanden! ich läute die Sturmglocke nur für die, in deren Häuser es brennt oder die vom Brande bedroht sind, das heißt für die Unmäßigen, nicht aber für die Genußsamen, Mäßigen, deren es Gottlob so Viele auch unter denjenigen gibt, die der gemischten Lebensweise huldigen.

Dank auch Ihnen, hochverehrte Frau, welche es gewagt haben, ein Buch zu schreiben, das für viele Hausfrauen ein Stein des Anstoßes sein wird, das vielleicht viele zurückweisen werden als nicht beachtenswerth, während es doch ein Kleinod enthält, welches mancher Familie, mancher Haushaltung zum Segen gereichen kann, denn es gibt der Hausfrau die Mittel an die Hand, eine Küche zu führen, die den großen Vortheil hat, den Gesetzen der Gesundheitspflege zu entsprechen. Eine jede Hausfrau sollte also dieses Buch besitzen und danach handeln.

Alle Vorzüge des vorliegenden Kochbuches kann ich nicht hervorheben, ich überlasse dieß erstens den Frauen, welche dem-