

Terms and Conditions

The Library provides access to digitized documents strictly for noncommercial educational, research and private purposes and makes no warranty with regard to their use for other purposes. Some of our collections are protected by copyright. Publication and/or broadcast in any form (including electronic) requires prior written permission from the Library.

Each copy of any part of this document must contain there Terms and Conditions. With the usage of the library's online system to access or download a digitized document you accept there Terms and Conditions.

Reproductions of material on the web site may not be made for or donated to other repositories, nor may be further reproduced without written permission from the Library

For reproduction requests and permissions, please contact us. If citing materials, please give proper attribution of the source.

Imprint:

Director: Mag. Renate Plöchl

Deputy director: Mag. Julian Sagmeister

Owner of medium: Oberösterreichische Landesbibliothek

Publisher: Oberösterreichische Landesbibliothek, 4021 Linz, Schillerplatz 2

Contact:

Email: [landesbibliothek\(at\)ooe.gv.at](mailto:landesbibliothek(at)ooe.gv.at)

Telephone: +43(732) 7720-53100

führt, wo das Selbstsehen und Selbsthelfen eines kundigen Arztes notwendig und möglich wird. Über ärztlichen Rat vergleiche Kapitel 7.

Kapitel 29. Litteratur.

Ehe man sich entschließt, die blutige Diät zu verlassen, wird es gut sein, sich zuvor klare Einsicht und feste Überzeugung von der Heilsamkeit der unblutigen oder Fruchtdiät zu verschaffen. Außer Nachdenken und eigener Beobachtung wird diesen Zweck die Lektüre von guten vegetarischen Schriften am schnellsten erreichen lassen. Die Litteraturen der Griechen und Römer, Franzosen und Italiener, der Engländer und Amerikaner haben viele dergleichen geliefert; auch die deutsche Litteratur ist bereits reich daran.

Zur ersten überzeugenden Wahrheit empfehlen wir:

G. Balzer, Die natürliche Lebensweise, Bändchen I: Der Weg zu Gesundheit und sozialem Heil. Mit 2 Tafeln Abbildungen. 3. Auflage, Preis 1,20 Mk.

Vegetarisches Hauptwerk, ein echtes, praktisches, anregendes Familienbuch. Die Wirkung desselben war bisher auf deutschem Boden eine außerordentliche und bahnbrechende.

L. v. Cornaro, Sonniges Alter. Vier Abhandlungen eines Hundertjährigen über die Kunst, mäßig zu leben. Herausgegeben von J. Steinberg. 2. Auflage, Preis 1 Mk.

Neue Ausgabe eines köstlichen Buches, welches reich an praktischen Winken und eine Quelle echt vegetarischer Weisheit ist.

A. Ringsford, Dr. med., Die Pflanzennahrung bei den Menschen. Mit wichtigen Anmerkungen herausgegeben von Dr. A. Aderholdt, 3. Auflage, Preis 1,50 Mk.

Einfluß der Pflanzennahrung auf Entwicklung und Erhaltung der Kraft, auf Gesundheit, physische und geistige