

Terms and Conditions

The Library provides access to digitized documents strictly for noncommercial educational, research and private purposes and makes no warranty with regard to their use for other purposes. Some of our collections are protected by copyright. Publication and/or broadcast in any form (including electronic) requires prior written permission from the Library.

Each copy of any part of this document must contain there Terms and Conditions. With the usage of the library's online system to access or download a digitized document you accept there Terms and Conditions.

Reproductions of material on the web site may not be made for or donated to other repositories, nor may be further reproduced without written permission from the Library

For reproduction requests and permissions, please contact us. If citing materials, please give proper attribution of the source.

Imprint:

Director: Mag. Renate Plöchl

Deputy director: Mag. Julian Sagmeister

Owner of medium: Oberösterreichische Landesbibliothek

Publisher: Oberösterreichische Landesbibliothek, 4021 Linz, Schillerplatz 2

Contact:

Email: [landesbibliothek\(at\)ooe.gv.at](mailto:landesbibliothek(at)ooe.gv.at)

Telephone: +43(732) 7720-53100

Verlag von H. Hartung & Sohn in Leipzig.

Die Pflanzennahrung bei dem Menschen.

Von Dr. med. A. Kingsford.

Übersetzt und bearbeitet von Dr. A. Aderholdt.

Dritte vermehrte u. verbesserte Auflage. Preis M. 1,50.

Inhalt: Vorbemerkung. — Kap. I. Die natürliche Nahrung des Menschen. Anatomische und physiologische Beweise für den Vegetarianismus. — Kap. II. Ist Pflanzenkost ausreichend? Ethnographisches. — Kap. III. Die menschliche Lebensdauer. — Kap. IV. Nahrungsmittel und Ernährung. Zeugnisse der Chemie und Physiologie über die Pflanzennahrung. — Kap. V. Aufregende Wirkung des Fleisches. — Kap. VI. Fleisch verursacht Krankheiten, Pflanzennahrung heißt sie. — Kap. VII. Der ökonomische und soziale Nutzen des Vegetarianismus. — Anhang: Der Vegetarianismus im Lichte der Philosophie und Moral. — Nachträge des Uebers. Neuere Untersuchungen; Das Kochsalz; Soll man kochen? Soll man Tierstoffe benutzen?

Sonniges Alter.

Vier Abhandlungen eines Hundertjährigen über die Kunst
mäßig zu leben

von L. v. Cornaro.

Herausgegeben von J. Steinberg u. Th. Sahn.

Zweite Auflage. Preis M. 1,—.

Inhalt: Vorwort. — Einleitung. — Kap. I. Von einem mäßigen und gesunden Leben. — Kap. II. Über die sicherste Methode, eine schwache Konstitution zu verbessern. — Kap. III. Ermahnung zu einem nüchternen, regelmäßigen Leben, um ein hohes Alter zu erreichen. — Kap. IV. Die Methode, im hohen Alter vollkommener Glückseligkeit sich zu erfreuen. — Kap. V. Biographisches über Ludwig Cornaro. — Nachwort. — Ergänzende Bemerkungen.