

Terms and Conditions

The Library provides access to digitized documents strictly for noncommercial educational, research and private purposes and makes no warranty with regard to their use for other purposes. Some of our collections are protected by copyright. Publication and/or broadcast in any form (including electronic) requires prior written permission from the Library.

Each copy of any part of this document must contain there Terms and Conditions. With the usage of the library's online system to access or download a digitized document you accept there Terms and Conditions.

Reproductions of material on the web site may not be made for or donated to other repositories, nor may be further reproduced without written permission from the Library

For reproduction requests and permissions, please contact us. If citing materials, please give proper attribution of the source.

Imprint:

Director: Mag. Renate Plöchl

Deputy director: Mag. Julian Sagmeister

Owner of medium: Oberösterreichische Landesbibliothek

Publisher: Oberösterreichische Landesbibliothek, 4021 Linz, Schillerplatz 2

Contact:

Email: [landesbibliothek\(at\)ooe.gv.at](mailto:landesbibliothek(at)ooe.gv.at)

Telephone: +43(732) 7720-53100

Inhalts-Verzeichnis.

Vorwort	Seite	3
Jungborn-Diät	„	5
Speisezettel für den Tag	„	5
Speisezettel für das Jahr	„	6
Reihenfolge der Speisen	„	8
Erweiterter Nährkreis	„	9
Suppen	„	9
Klösschen für Suppen	„	15
Gemüse	„	16
Beilagen zu Gemüsen	„	21
Saucen	„	22
Mehl und Mehlspeisen aller Art	„	23
Kompotts	„	30
Das Einkochen der Beeren, des Obstes und der Gemüse	„	32
Das Trocknen der Beeren, des Obstes und der Gemüse	„	35
Salate	„	36
Fische	„	39
Getränke	„	40
Brote	„	43
Kuchen und Torten	„	44
Krankendiät	„	49
Diät bei Fieberkranken	„	49
Stärkende Diät	„	50
Diät bei chronischen Leiden	„	50
Allgemeine diätetische Bemerkungen bei Be- handlung von Magen- und Darmkrankheiten	„	51
Die Art zu Essen und zu Trinken	„	54
