

## **Terms and Conditions**

The Library provides access to digitized documents strictly for noncommercial educational, research and private purposes and makes no warranty with regard to their use for other purposes. Some of our collections are protected by copyright. Publication and/or broadcast in any form (including electronic) requires prior written permission from the Library.

Each copy of any part of this document must contain there Terms and Conditions. With the usage of the library's online system to access or download a digitized document you accept there Terms and Conditions.

Reproductions of material on the web site may not be made for or donated to other repositories, nor may be further reproduced without written permission from the Library

For reproduction requests and permissions, please contact us. If citing materials, please give proper attribution of the source.

### Imprint:

Director: Mag. Renate Plöchl

Deputy director: Mag. Julian Sagmeister

Owner of medium: Oberösterreichische Landesbibliothek

Publisher: Oberösterreichische Landesbibliothek, 4021 Linz, Schillerplatz 2

### Contact:

Email: [landesbibliothek\(at\)ooe.gv.at](mailto:landesbibliothek(at)ooe.gv.at)

Telephone: +43(732) 7720-53100

## Vorwort.

Die Naturheilkunde, welche mit Fug und Recht die Schwester des Vegetarismus genannt werden darf, hat in den letzten Jahren eine solche ausserordentliche Verbreitung gefunden, dass hierdurch, da Naturheilkunde und Vegetarismus Hand in Hand gehen müssen, auch die Zahl der Anhänger des letzteren ganz bedeutend gestiegen und immer noch in Zunahme begriffen ist. Dieser grosse Erfolg ist nicht zum geringen Teile den Naturheilanstalten resp. deren Leitern, ferner dem in aller Welt durch seine grossen, wunderbaren Heilerfolge rühmlichst bekannten „Herrn Pastor Felke“ zu verdanken. — In diesem kleinen Kochbuch, welches ich zum Teil der Liebenswürdigkeit und Mühe dieses Mannes verdanke, und das den Rahmen und die Grenze für eine wahre, naturgemässe Diät bildet, erlaube ich mir, den geehrten Hausfrauen eine Zusammenstellung von Kochrezepten und dergl. nach Pastor Felkes Grundsätzen zu überreichen. Mögen dieselben bei den Hausfrauen gute Aufnahme finden, möge das Büchlein von allen Freunden des Vegetarismus bezw. Naturheilkunde jedermann zum Anschaffen und Darnachleben empfohlen werden, denn ich bin überzeugt, dass ein Versuch mit nachfolgenden Rezepten in jeder Hinsicht befriedigend ausfallen wird.

**Der Verfasser.**