

Terms and Conditions

The Library provides access to digitized documents strictly for noncommercial educational, research and private purposes and makes no warranty with regard to their use for other purposes. Some of our collections are protected by copyright. Publication and/or broadcast in any form (including electronic) requires prior written permission from the Library.

Each copy of any part of this document must contain there Terms and Conditions. With the usage of the library's online system to access or download a digitized document you accept there Terms and Conditions.

Reproductions of material on the web site may not be made for or donated to other repositories, nor may be further reproduced without written permission from the Library

For reproduction requests and permissions, please contact us. If citing materials, please give proper attribution of the source.

Imprint:

Director: Mag. Renate Plöchl

Deputy director: Mag. Julian Sagmeister

Owner of medium: Oberösterreichische Landesbibliothek

Publisher: Oberösterreichische Landesbibliothek, 4021 Linz, Schillerplatz 2

Contact:

Email: [landesbibliothek\(at\)ooe.gv.at](mailto:landesbibliothek(at)ooe.gv.at)

Telephone: +43(732) 7720-53100



Doppelsprung. (Die Körper der Springer sind durch die Aufnahme von unten perspektivisch verkürzt.) Gute Körperhaltung. Der Springer rechts lässt einen Ski hinten herabhängen

ganzen Ausdehnung den Schnee berührt, sehr selten, obwohl dies die einzige tadellose Skihaltung beim Aufkommen ist. Meistens zeichnet das Hinterende schon eine ein bis zwei Meter lange Spur in den Schnee, bevor der tiefe Eindruck der Skimitte die Stelle des Aufkommens genau feststellt.

Der Auslauf

soll möglichst in aufrechter Stellung und dann mit einem Schwung beendet werden. Nur muß auch der Platz dazu dasein, was nicht immer der Fall ist.

Gute Vorübungen zum Springen

sind Springen ohne Hügel während der Abfahrt. Es macht außerdem viel Spaß. Beim Springen an einem sogenannten Looping-hügel mit leicht gehöhlter und aufwärtssteigender Sprungkante