

## **Terms and Conditions**

The Library provides access to digitized documents strictly for noncommercial educational, research and private purposes and makes no warranty with regard to their use for other purposes. Some of our collections are protected by copyright. Publication and/or broadcast in any form (including electronic) requires prior written permission from the Library.

Each copy of any part of this document must contain there Terms and Conditions. With the usage of the library's online system to access or download a digitized document you accept there Terms and Conditions.

Reproductions of material on the web site may not be made for or donated to other repositories, nor may be further reproduced without written permission from the Library

For reproduction requests and permissions, please contact us. If citing materials, please give proper attribution of the source.

### Imprint:

Director: Mag. Renate Plöchl

Deputy director: Mag. Julian Sagmeister

Owner of medium: Oberösterreichische Landesbibliothek

Publisher: Oberösterreichische Landesbibliothek, 4021 Linz, Schillerplatz 2

### Contact:

Email: [landesbibliothek\(at\)ooe.gv.at](mailto:landesbibliothek(at)ooe.gv.at)

Telephone: +43(732) 7720-53100

## Sport und Gemeinde – Quo Vadis, Kids?



Die NMS Ottensheim führt regelmäßig Sommer- und Wintersportwochen durch

Studien beweisen, dass die Lust sich zu bewegen bei den bis 12-jährigen Kindern am stärksten ist. Danach nimmt die Bewegungsmotivation in Wellenbewegungen ab und zu.

Die Kindheit ist die Zeit, in der sportliches Verhalten geprägt wird durch Freunde, Schule, Verein und auch Familie. Als Folge ist es Aufgabe der Gesellschaft, entsprechende Anreize und Möglichkeiten zur sportlichen Bewegungsausübung zu geben. Wir SportlehrerInnen an der NMS Ottensheim versuchen somit durch Vermitteln bzw. Kennenlernen unterschiedlicher Sportarten die Freude, den Spaß und auch die Neugierde für Sport im Allgemeinen aber auch für spezielle Sportarten zu fördern und zu wecken. Das Erlangen sozialer Kompetenzen, Teamgeist, Fairness und die Stärkung des

Selbstwertgefühls und des Körperbewusstseins gehen damit einher.

Tatsache ist aber auch, dass falsche Ernährung (Fast Food), veränderte Freizeitgewohnheiten (TV, Computer, Handy) und eine Reduzierung der sportlichen Aktivitäten in den vergangenen 20 Jahren zu einem **problematischen Anstieg übergewichtiger SchülerInnen** geführt haben. Kinder werden bis vor den Schulleingang mit dem Auto gefahren – sofern sie den Schulweg nicht sowieso mit dem Schulbus zurücklegen.

Die im Lehrplan vorgesehenen 4 Sportstunden pro Woche sind für die 10 – 14 Jährigen Kids fast ausnahmslos auf 3 Stunden gekürzt worden. Da wirkt die Forderung nach der täglichen Turnstunde, wie sie gebetsmühlenartig immer

wieder in den Medien zu hören und lesen ist, wie ein Hohn.

Auch der Verweis einer ehemaligen Unterrichtsministerin, dass hier eben die Vereine gefordert sind, löst dieses Problem nicht:

Die Sportvereine sind letztendlich vor allem das Sammelbecken für diejenigen, die sowieso hochmotiviert an sportlicher Betätigung sind. Der **Kampf gegen das Übergewicht und für die körperliche und geistige Fitness** („Mens sana in corpore sano“) der Kinder kann somit nur **durch eine Intensivierung des schulischen Bewegungs – und Sportangebots** in Form zusätzlicher Sportstunden erzielt werden.

Aktivitäten der NMS Ottensheim in diese Richtung sind die regelmäßige Durchführung von Sommer – und Wintersportwochen, Fahrten zum Schwimmen und Eislaufen nach Linz und die Teilnahme an diversen Radfahr-, Leichtathletik- oder Fußballmeisterschaften.

So wie in den letzten Jahren nehmen SchülerInnen auch heuer wieder am Junior Linz Marathon teil. Trainiert wird während des Sportunterrichts an der Ottensheimer Regattastrecke. Am 20. 4. ist es dann soweit und die Strecke von 4,2 km wird in Angriff genommen.

Gerald Glück  
 Lehrer an der NMS Ottensheim

## Alpenverein – Programm für Familien, Kinder und Jugendliche



Foto Alpenverein

### Samstag, 27. April 2013 – Abenteuer „GEOCACHING“ am Koglerauerspitz

Für diese moderne Schatzsuche sind weltweit sogenannte Geocaches (Behäl-

ter mit Kleinigkeiten) versteckt. Die dafür notwendigen Daten (Koordinaten) werden vom Internet auf ein GPS-Gerät übertragen und los geht die Suche! (wenn möglich auch GPS-Gerät mitnehmen). Mitmachen kann jeder, egal ob ihr schon Mitglied beim Alpenverein seid oder nicht. Kinder ab 9 Jahre können auch ohne Begleitung teilnehmen.

Treffpunkt: 10.30 Uhr am Bahnhof Ottensheim. Gehzeit: ca. 3-4 Stunden (Heimfahrt von der Koglerau möglich), Ausrüstung: gutes Schuhwerk, Jause und Getränk, Taschengeld (Einkehr im Koglerhof).

**Anmeldung bis Mittwoch, 24. April 2013** per Mail [gertrud.schloegl@gmail.com](mailto:gertrud.schloegl@gmail.com) oder Telefon 0650/6667407

**Am 26.5.2013 steht die Buckelwehluce in St. Thomas am Blasenstein am Programm.**

Helmuth Wiesinger  
 Alpenverein Ottensheim/Öffentlichkeitsarbeit