

Terms and Conditions

The Library provides access to digitized documents strictly for noncommercial educational, research and private purposes and makes no warranty with regard to their use for other purposes. Some of our collections are protected by copyright. Publication and/or broadcast in any form (including electronic) requires prior written permission from the Library.

Each copy of any part of this document must contain there Terms and Conditions. With the usage of the library's online system to access or download a digitized document you accept there Terms and Conditions.

Reproductions of material on the web site may not be made for or donated to other repositories, nor may be further reproduced without written permission from the Library

For reproduction requests and permissions, please contact us. If citing materials, please give proper attribution of the source.

Imprint:

Director: Mag. Renate Plöchl

Deputy director: Mag. Julian Sagmeister

Owner of medium: Oberösterreichische Landesbibliothek

Publisher: Oberösterreichische Landesbibliothek, 4021 Linz, Schillerplatz 2

Contact:

Email: [landesbibliothek\(at\)ooe.gv.at](mailto:landesbibliothek(at)ooe.gv.at)

Telephone: +43(732) 7720-53100

Anglia Britannia Insula. In hanc in hoc oraculo vndeque mari non fusa nisi
recederit quando ab eis dicta sunt. Tunc proleuantur post longas reges rursum
quibus qui ad illas aliamnicem oppresserunt agros et opes et ligatos secundum regna Anglie.

De remediis generalibus.

Anglia dicta est Salerni.

¶ Vigiliorum regi scripsit schola tota salerni.

Si vis incoluntem: si vis te reddere sanguinem:

Turas tolle graves: ita scilicet credere prophanicum:

Parce mercede: ceto parum: non sit tibi vapum:

Surgere post epulas: somnum fugere meridianum:

Non mictum retine: nec comprime fortiter anum:

Hec bene si serues: tu longo tempore vives.

Dem König vonn Engelandt ist geschrieben:

Lass dyr sorg vnd zorn nicht liben:

Halt messig malzzeit sitz nicht lang:

Steug mittag schlaffer macht dyr pang:

Den harm vnd stull nich vbergehe:

Du thust sust deiner gesuntheit wee:

Iste libellus est editus a doctoribus salernensibus: in quo inscribunt multa

et diversa pro conservatione sanitatis humanae. Et editus est iste liber ad plurimum

regis anglici. Et in textu lecto auctor ponit octo documenta generalia pro conser-

servatione sanitatis de quibus postea specialiter per ordine determinabitur. Primum

ergo documentum est: qd homo sanus volens vivere debet ab eo remouere

graues curas. Nam cure exsiccat corpora ex quo tristificat spiritus virales: mo-

do spiritus tristes exsiccat ossa. Et sub isto documento etiam comprehendendi debent

tristis: que similiter corpora exsiccat et infrigidant macie et extenuationem indu-

cunt: constringunt et spiritu obtenebrant: ingenii beberant et rationem impe-

clint: iudicium obscurant: et memoria obducunt. Tleruntam aliqui pingues et

carnosi sunt spiritus adeo nobiles et calidos habentes qd eis interdu bonum est

tristari: vt spiritus calor hebetetur corpus aliquiliter maceret. Secundum

documentum est no tristis. Primo qd ira similiter corpora exsiccat: cu ipsa summe

singula membra superealefaciat. nimia aut calefactio siccitatem inducit teste

Aulicen. doc. 3. ca. 1. Secundo quia ira ppter feruore cordis oes actus roris

exfundit. Aduersedum tam est qd quæda frigidit sunt et maleficiantur quibus inter-

clum trasci prodest in regimine sanitatis: vt in eis calor excite. Tertius est parce-

pti potu vini: nimia est repletio vini somnolentia: pigritia: debilitate membrorum:

debilitatem stomachi: et multa alia his similia inducit: de quibus postea

ne magis patet. Quartus est parum cenare: quia nimia nocturna repletio do-

lorem in ventre inducit inquietudine insomniastice et angustia prout manife-

sta patet experientia: et inferius magis declarabif. Quintus est surgere post ci-

bum sumptu: quod facit ad digestionem: ppter ea qd cibū sumptu facit descendere

ad fundū stomachi in quo viget virtus digestiva. Sextum est no dormire post

prandiu: cuius documenta postea tangunt in tertibili. Febris pigrities. Septi-

mum est: non diu retheneri vīna. Ex nimia enim vīneretatione aliqui sequitur

difficultas mingendi aut oino prohibito a mictu: vt testat Aulicen. est. in tra-

ctio no in dñe se ppter qd confundit 2. ppter.

Conseruatio

Preseveratio

Conservatio

Naturale

Secunda

Tractatus

Opus

Naturale

</div