

Terms and Conditions

The Library provides access to digitized documents strictly for noncommercial educational, research and private purposes and makes no warranty with regard to their use for other purposes. Some of our collections are protected by copyright. Publication and/or broadcast in any form (including electronic) requires prior written permission from the Library.

Each copy of any part of this document must contain there Terms and Conditions. With the usage of the library's online system to access or download a digitized document you accept there Terms and Conditions.

Reproductions of material on the web site may not be made for or donated to other repositories, nor may be further reproduced without written permission from the Library

For reproduction requests and permissions, please contact us. If citing materials, please give proper attribution of the source.

Imprint:

Director: Mag. Renate Plöchl

Deputy director: Mag. Julian Sagmeister

Owner of medium: Oberösterreichische Landesbibliothek

Publisher: Oberösterreichische Landesbibliothek, 4021 Linz, Schillerplatz 2

Contact:

Email: [landesbibliothek\(at\)ooe.gv.at](mailto:landesbibliothek(at)ooe.gv.at)

Telephone: +43(732) 7720-53100

Vorrede.

Nachfolgende Blätter bilden den ersten Teil der gesammelten volksverständlichen Vorträge und Abhandlungen, die von mir in den letzten 25 Jahren da und dort zerstreut erschienen sind, und welche sich auf die wichtigsten Gebiete der naturgemäßen Lebens- und Heilweise beziehen. Ich entschloß mich zu dieser Sammelausgabe, da mein Vortrag über Vegetarismus im Buchhandel vergriffen und infolge verschiedener Nachfragen eine Neuauflage nötig war. Ich wollte nun den Vortrag nicht wiederum vereinzelt erscheinen lassen, sondern ich hielt es im Interesse des besseren Verständnisses der ganzen Frage für zweckentsprechend, alle meine darauf bezüglichen Arbeiten vereint, zusammen in einer Broschüre, der Öffentlichkeit zu übergeben.

Da ich schon über 25 Jahre mich eingehend praktisch und theoretisch mit der vegetarischen