

Terms and Conditions

The Library provides access to digitized documents strictly for noncommercial educational, research and private purposes and makes no warranty with regard to their use for other purposes. Some of our collections are protected by copyright. Publication and/or broadcast in any form (including electronic) requires prior written permission from the Library.

Each copy of any part of this document must contain there Terms and Conditions. With the usage of the library's online system to access or download a digitized document you accept there Terms and Conditions.

Reproductions of material on the web site may not be made for or donated to other repositories, nor may be further reproduced without written permission from the Library

For reproduction requests and permissions, please contact us. If citing materials, please give proper attribution of the source.

Imprint:

Director: Mag. Renate Plöchl

Deputy director: Mag. Julian Sagmeister

Owner of medium: Oberösterreichische Landesbibliothek

Publisher: Oberösterreichische Landesbibliothek, 4021 Linz, Schillerplatz 2

Contact:

Email: [landesbibliothek\(at\)ooe.gv.at](mailto:landesbibliothek(at)ooe.gv.at)

Telephone: +43(732) 7720-53100

16. Buchweizengrütze-Brei mit Milch. Petersilienkartoffeln oder Kartoffelsuppe. Wirsingalat.
17. Kohlrüben. Apfel-Auslauf oder Apfelsuppe. Geb. Pflaumen.
18. Apfelreis. Kartoffeln mit Meerrettig-Tunke oder Kürbis-suppe. Feigen.
19. Rote Beta. Zwiebelkuchen oder Reissuppe. Apfelmus.
20. Klöße mit Backobst. Kartoffeln mit Tomaten-Tunke oder Kartoffelsuppe. Geb. Birnen.
21. Weißkohl. Schrot-Biscuit-Torte oder Schrotmehlsuppe Preiselbeeren.
22. Graupen in Butter. Zwiebelkartoffeln oder Pflaumenmus-suppe. Quittenmus.
23. Teltower Rübchen. Maronen-Torte oder Bohnensuppe. Feigen.
24. Steinpilze. Kartoffeln mit Zwiebeltunke oder Apfelsuppe Pflaumen in Zucker.
25. Hirse mit Pflaumen. Kartoffeln mit holländischer Tunke oder Kartoffelsuppe. Backäpfel.
26. Schwarzwurzeln. Mandelauslauf oder Hirsesuppe. Apfelmus.
27. Kartoffelklöße mit Pflaumenmus. Apfelstrudel oder Apfelsuppe. Preiselbeeren.
28. Wirsingkohl Mohn-torte oder Hafermehlsuppe. Gebäckene Birnen.

Einiges über Gesundheitspflege.

Will man bei besonderen Gelegenheiten einem Angehörigen oder Freunde etwas Gutes wünschen, so wünscht man ihm Gesundheit und ein langes Leben. Beides gehört zusammen; wem wäre wohl an einem langen Leben gelegen, wenn er immerfort krank sein sollte, und wird andererseits der immer Gesunde und Kräftige nicht wünschen, mögl. chst lange zu leben?

Welches können nun die Mittel sein, vermöge deren wir unsere Gesundheit zu bewahren und die Möglichkeit einer langen Lebensdauer und zu sichern vermögen?

Daß die Lebensweise das Hauptmittel zu diesem Zwecke ist, lehrt uns einer der verdienstvollsten Ärzte aller