

Terms and Conditions

The Library provides access to digitized documents strictly for noncommercial educational, research and private purposes and makes no warranty with regard to their use for other purposes. Some of our collections are protected by copyright. Publication and/or broadcast in any form (including electronic) requires prior written permission from the Library.

Each copy of any part of this document must contain there Terms and Conditions. With the usage of the library's online system to access or download a digitized document you accept there Terms and Conditions.

Reproductions of material on the web site may not be made for or donated to other repositories, nor may be further reproduced without written permission from the Library

For reproduction requests and permissions, please contact us. If citing materials, please give proper attribution of the source.

Imprint:

Director: Mag. Renate Plöchl

Deputy director: Mag. Julian Sagmeister

Owner of medium: Oberösterreichische Landesbibliothek

Publisher: Oberösterreichische Landesbibliothek, 4021 Linz, Schillerplatz 2

Contact:

Email: [landesbibliothek\(at\)ooe.gv.at](mailto:landesbibliothek(at)ooe.gv.at)

Telephone: +43(732) 7720-53100

Vorwort zur ersten Auflage.

Das vorliegende Kochbuch ist allen Denen gewidmet, welche die hohen Güter der Gesundheit und einer langen Lebensdauer erstreben.

Bei Abfassung des Schriftchens haben dem Herausgeber hauptsächlich die Interessen der Familie vor Augen geschwobt, der Grundlage des Gemeinwesens; ihr vor allem zu dienen, war mein Wunsch und derjenige des menschenfreundlichen Arztes, der in selbstloser Weise mein Berater gewesen ist.

Möchte doch dieser Zweck erreicht, möchte doch von recht Vielen der in dieser Schrift vorgezeichnete Weg beschritten werden, welcher zum leiblichen und geistigen Wohlstande führt!

Berlin, den 1. Dezember 1885.

Vorwort zur zweiten Auflage.

Dass die starke erste Auflage dieses Buches in so verhältnismässig kurzer Zeit vergriffen worden ist, hat alle meine Erwartungen weit übertroffen, und ist als ein erfreulicher Beweis dafür anzusehen, dass die Wahrheiten der vegetarischen Lehren in immer weiteren Kreisen Eingang finden.

In ihrer jetzigen Gestalt weist diese Arbeit Verbesserungen und Vermehrungen des Inhaltes auf, welche teils den Ratschlägen der Kritik, teils den Anregungen meines erfahrungsreichen ärztlichen Mitarbeiters ihre Entstehung verdanken.

Möge der gegenwärtigen Bearbeitung das gleiche Wohlwollen zu Teil werden wie der ersten.

Berlin, den 1. Dezember 1887.
