

## **Terms and Conditions**

The Library provides access to digitized documents strictly for noncommercial educational, research and private purposes and makes no warranty with regard to their use for other purposes. Some of our collections are protected by copyright. Publication and/or broadcast in any form (including electronic) requires prior written permission from the Library.

Each copy of any part of this document must contain there Terms and Conditions. With the usage of the library's online system to access or download a digitized document you accept there Terms and Conditions.

Reproductions of material on the web site may not be made for or donated to other repositories, nor may be further reproduced without written permission from the Library

For reproduction requests and permissions, please contact us. If citing materials, please give proper attribution of the source.

### Imprint:

Director: Mag. Renate Plöchl

Deputy director: Mag. Julian Sagmeister

Owner of medium: Oberösterreichische Landesbibliothek

Publisher: Oberösterreichische Landesbibliothek, 4021 Linz, Schillerplatz 2

### Contact:

Email: [landesbibliothek\(at\)ooe.gv.at](mailto:landesbibliothek(at)ooe.gv.at)

Telephone: +43(732) 7720-53100



# Schachtafelen der Gesuntheit

## I Erstlich/Durch bewarung der Sechs neben Natürlichen ding. Als

Des Lufftes/den gesünderlicher weiß/yn vnd  
vß zu arbemen/vnd zu entpfaben.

Speiß vnd Trancck ordenlich zu nyessen.  
Rechtmäßiger übung/oder Rüg des leibs  
sich zu gebrauchen.

Seß gleich Schlafens/vnd Wachens.  
Öffnung/oder Verstopffung desbauchs.  
Innerlicher Begyrlicheyten/oder Affecten.  
als Freüden/Zorn/Forcht/Angst. 2c.

Großmächtigen Königen/Fürsten/vnd  
Herren erstlich vorgearbeytet/vß  
zogen/vnnd zügeschoben.

## II Zum Anderen/durch erkantnuß/ cur/vnd hynlegung

Aller Kranckheyten menschlichs zufalls/eüsserlich  
vnd innerlich/vom haubt an biz vff die  
füß/durch alle glyder.

Vß sonderlichem besel h Keyß. Maieft. Hochloblicher  
gedächtnuß Caroli des Ersten/vß Arabisch in  
Latin/vnd yetzt jüngst in Teütsche sprach  
verdolmetscht.

## III Zum Dritten. Aller lxxxiiij. Tafelen sonderlich Regelbüch angehenckt/ in gemeyn/vnd yeder dyenstlich.

Vormals nye gesehen/dem Gemeynen nutz  
zu verstand newlich vßgangen  
vnnd verteütscht

Durch D. Michael Hero Leibartz  
zu Strassburg.

¶ Mit Keyß. Maieft. freyheit vff. v. jar.  
Getruckt durch Hans Schonen zum  
Thyergarten. M. D. xxxij.