

Terms and Conditions

The Library provides access to digitized documents strictly for noncommercial educational, research and private purposes and makes no warranty with regard to their use for other purposes. Some of our collections are protected by copyright. Publication and/or broadcast in any form (including electronic) requires prior written permission from the Library.

Each copy of any part of this document must contain there Terms and Conditions. With the usage of the library's online system to access or download a digitized document you accept there Terms and Conditions.

Reproductions of material on the web site may not be made for or donated to other repositories, nor may be further reproduced without written permission from the Library

For reproduction requests and permissions, please contact us. If citing materials, please give proper attribution of the source.

Imprint:

Director: Mag. Renate Plöchl

Deputy director: Mag. Julian Sagmeister

Owner of medium: Oberösterreichische Landesbibliothek

Publisher: Oberösterreichische Landesbibliothek, 4021 Linz, Schillerplatz 2

Contact:

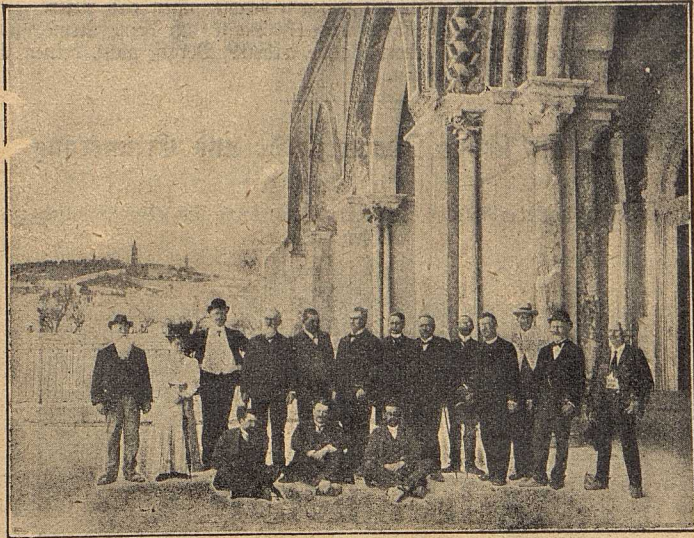
Email: [landesbibliothek\(at\)ooe.gv.at](mailto:landesbibliothek(at)ooe.gv.at)

Telephone: +43(732) 7720-53100

Orientreisen.

(Mit Abbildung.)

Das bildende Moment jeder Reise war ja auch die Veranlassung der Veranstaltung jährlicher Studienreisen seitens der Landwirtschafts-Gesellschaft, welche sich allerdings, besonders bisher, auf eine ziemlich beschränkte Entfernung erstreckten.



Teilnehmer der 24. Orientfahrt am Tempelplatz zu Jerusalem.

Noch mehr allgemeines Interesse erwecken die verschiedenen Reisen in fernere Länder und darunter wohl mit am meisten die Reisen nach dem Orient, dem Ausgangspunkte unserer christlichen Weltanschauung.

Solche Orientreisen, die sich allseitiger Beliebtheit auch in Osterreich-Ungarn erfreuen, veranstaltet seit 1902 Herr Zul. Boltshausen in Solingen, Rhld., und zeigt unser interessantes Bild die Teilnehmer der 24. Orientfahrt auf dem Tempelplatze in Jerusalem, darunter beispielsweise Chorherr J. Pasler aus Klosterneuburg bei Wien.

Für 1909 sind wieder eine ganze Reihe Orientreisen vorgesehen, worüber das von der Reiseleitung kostenfrei zugeordnete illustrierte Programmheft näheren Aufschluß gibt.

Die zehn Gebote der Gesundheit.

Ein französischer Arzt faßt die Regeln zum gesunden Leben in Form von zehn Geboten zusammen, die, obwohl sie im Grunde nichts Neues bieten, doch wegen ihrer treffenden Form verdienen, behalten zu werden.

1. Stehe früh auf, gehe früh schlafen und fülle den Tag mit Arbeit aus.
2. Wasser und Brot erhalten das Leben; reine Luft und Sonnenschein sind für die Gesundheit unentbehrlich.
3. Mäßige Nahrung und Mäßigkeit sind das beste Lebenselixir.
4. Reinheit verhindert das Einrosten; die Maschine dauert am längsten, die am besten behandelt wird.
5. Zureichender Schlaf stärkt und stellt den Körper wieder her; zuviel Schlaf verweichlicht und schwächt.