

## **Terms and Conditions**

The Library provides access to digitized documents strictly for noncommercial educational, research and private purposes and makes no warranty with regard to their use for other purposes. Some of our collections are protected by copyright. Publication and/or broadcast in any form (including electronic) requires prior written permission from the Library.

Each copy of any part of this document must contain there Terms and Conditions. With the usage of the library's online system to access or download a digitized document you accept there Terms and Conditions.

Reproductions of material on the web site may not be made for or donated to other repositories, nor may be further reproduced without written permission from the Library

For reproduction requests and permissions, please contact us. If citing materials, please give proper attribution of the source.

### Imprint:

Director: Mag. Renate Plöchl

Deputy director: Mag. Julian Sagmeister

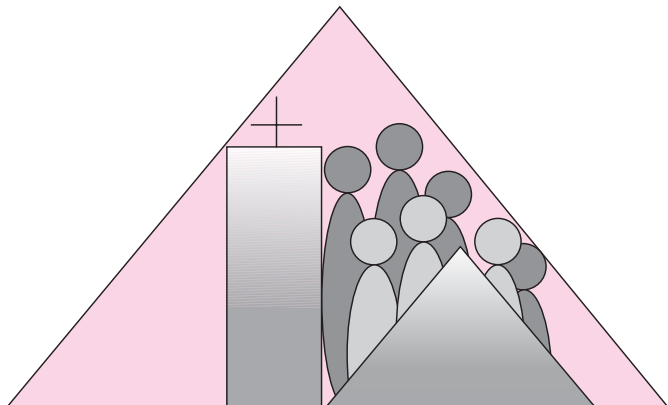
Owner of medium: Oberösterreichische Landesbibliothek

Publisher: Oberösterreichische Landesbibliothek, 4021 Linz, Schillerplatz 2

### Contact:

Email: [landesbibliothek\(at\)ooe.gv.at](mailto:landesbibliothek(at)ooe.gv.at)

Telephone: +43(732) 7720-53100



# STEPHANSBOTE

MITTEILUNGEN AUS DER  
RÖM.-KATH. PFARRE ST. STEPHAN WELS-LICHTENEGG

## FASTEN - ZEIT

Die kommende Fastenzeit sehnen viele aus den unterschiedlichsten Gründen schon wieder herbei. Für manche; weil es Zeit ist zu fasten aufgrund der vielen Kilos, die mitunter auch den Alltag beschweren. Andere wollen der Seele gesündere Nahrung zuführen und daher die Fastenzeit nutzen, um über Sinn und Unsinn vieler Angebote und Aktionen nachzudenken.

Unsere christliche Fastenzeit hat ihre Wurzeln nicht im Bedürfnis der Menschen nach Entschlacken und Abspecken, auch wenn dieser Gedanke an sich ja nicht verwerflich ist. Heißt es doch auch, dass in einem gesunden Körper ein gesunder Geist steckt. Aber Gewichtsreduzierung als einziger Grund der Fastenzeit geht am Sinn des religiösen Fastens vorbei.

Fasten an sich, auch das religiös motivierte Fasten, ist ein korrigierendes Eingreifen in meinen Lebensablauf, wenn es nicht mehr anders geht. Wenn uns unwohl wird, spüren wir, dass es eine Reduktion, ein Zurückkehren, eine Umkehr zu einem vernünftigen Lebensstil braucht.

Oft haben mir Menschen nach einer gelungenen Fastenzeit schon bestätigt: Fasten tut gut. Es hat in der Tat etwas Gutes an sich, sich zu beschränken und es ist notwendig, manchem, was uns nicht guttut eine radikale Absage zu erteilen.

Mich selber wiederfinden, mit mir selbst zurande zu kommen ist das eine, einen neuen Zugang zu Gott zu finden, sich von ihm gehalten und getragen erleben, ist das andere. Religiös motiviertes Fasten hat eben darüber hinaus auch immer noch ein Suchen und Fragen nach Gott im Blick. Fasten im



christlichen Sinn hat also auch eine transzendente Dimension. Das Hindenken auf Gott befreit mich auch davon, dass ich immer nur um mich selber kreise. Wer immer nur darauf beharrt, dass jeder seines eigenen Glückes Schmied ist, der rechnet nicht wirklich mit Gott. Fasten heißt demnach auch in meiner Beziehung mit Gott zu erspüren, was mir guttut, was mir an Zuwendung geschenkt ist, was Er mir zutraut.

Fasten ist also ein intensives Auseinandersetzen mit mir selber, ein Hineindenken in mich. Es ist darüber hinaus ein Hindenken auf Gott, mit dem ich mich verbunden weiß. Frei sein von überhöhten Ansprüchen an mich selber, die Erfahrung, dass ich mich von Gott angenommen und geliebt weiß, ermöglichen mir auch eine Öffnung für meine Mitmenschen. Die Hinwendung zum Nächsten ist als drittes die soziale Dimension des Fastens. Die Hinwendung zum Nächsten geschieht natürlich meistens in Form von materiellen Spenden. Manchmal wird aber auch mehr Zeit in Besuche von Kranken und in die Pflege von Kontakten investiert.

Ich wünsche Ihnen, dass sie für die bevorstehende Fastenzeit auch genügend Motivation und Zeit zum Fasten finden.

*Peter Neuhuber, Pfarrer*

## Gottesdienste in der Karwoche und zu Ostern:

### **Palmsonntag:**

9.30 Uhr Palmweihe am Kirchenplatz  
Palmbuschen werden gegen eine Spende angeboten

### **Gründonnerstag:**

19.30 Uhr Abendmahlgottesdienst  
Anschließend Ölbergandacht in der Kapelle

### **Karfreitag:**

15.00 Uhr Kinderkreuzweg  
19.30 Uhr Karfreitagsliturgie  
Mitgestaltet vom Chor „Choice of Voice“

### **Karsamstag:**

20.00 Uhr Feier der Osternacht.  
Mitgestaltet vom Chor „Choice of Voice“  
Anschließend Osterjause im Pfarrsaal

### **Ostersonntag:**

9.30 Uhr feierliches Hochamt  
Es singt der Kirchenchor St. Stephan die kleine Orgelsolomesse von Joseph Haydn

### **Ostermontag:**

9.30 Uhr Gottesdienst