Die digitale Landesbibliothek Oberösterreich

oö landes bibliothek

Terms and Conditions

The Library provides access to digitized documents strictly for noncommercial educational, research and private purposes and makes no warranty with regard to their use for other purposes. Some of our collections are protected by copyright. Publication and/or broadcast in any form (including electronic) requires prior written permission from the Library.

Each copy of any part of this document must contain there Terms and Conditions. With the usage of the library's online system to access or download a digitized document you accept there Terms and Conditions.

Reproductions of material on the web site may not be made for or donated to other repositories, nor may be further reproduced without written permission from the Library

For reproduction requests and permissions, please contact us. If citing materials, please give proper attribution of the source.

Imprint:
Director: Mag. Renate Plöchl
Deputy director: Mag. Julian Sagmeister
Owner of medium: Oberösterreichische Landesbibliothek
Publisher: Oberösterreichische Landesbibliothek, 4021 Linz, Schillerplatz 2

Contact:
Email: landesbibliothek(at)ooe.gv.at
Telephone: +43(732) 7720-53100

SPORT UNION ATZBACH

TURN- u. SPORTBETRIEB im Turnsaal der VS ATZBACH

Montag: **18 – 22 Uhr** **TISCHTENNIS** Meisterschaftsbetrieb DI. (FH) Manfred Rebhahn

Dienstag:

ab 5.10. **16 - 17 Uhr** **ELTERN-KIND-TURNEN** für **3 bis 6-jährige** mit Maria Oppolzer, Mag. Andrea Peneder u. Sonja Gebeshuber

ab 07.09. **19 – 21 Uhr** **KICKBOXEN** für **JEDERMANN(FRAU)** Norbert Gruber, Christian Öhlinger; **1. Std. Konditionstraining für ALLE**

Mittwoch:

13.10. - 3.11. **18 – 19 Uhr** **WIRBELSÄULEN-TURNEN** mit Dipl. Physiotherapeutin **Marlies Hangler**

ab 17.11. **18 – 19 Uhr** **GESUNDHEITS-** und **WIRBELSÄULENTURNEN für JEDE(N)** (alt und jung, Frau und Mann) mit Roswitha Eder u. Ingrid Berger

ab 22.09. **19 – 20 Uhr** **STEP-AEROBIC bis 01.12.2010** mit Dipl. Aerobicinstr. ***Doris Föttinger*** (10 Abende) Infos bei Roswitha Eder (Tel.0680-2017669); ***Kosten: € 40,-***

ca. Mitte Okt. **20 – 22 Uhr** **FUSSBALL** mit Markus Oppolzer

Donnerstag:

30.09. - 02.12. **08:10 – 09:40** **LUNA YOGA** mit **Romana Steinhuber** (Anmeld.: *07676-8415*, ***Kosten: € 75,-***)

ab 09.09. **19 - 21 Uhr** **KICKBOXEN** für **JEDERMANN(FRAU)** Norbert Gruber, Christian Öhlinger, **1. Std. Konditionstraining für ALLE**

Freitag: **ab 17 Uhr** **TISCHTENNISTRAINING** mit DI. (FH) Manfred Rebhahn

Samstag: **17 – 20 Uhr** **VOLLEYBALLTRAINING** mit DI. (FH) Thomas Haas und Johann Kastner

Sonntag: **15 - 17 Uhr** **BADMINGTON** mit Stefanie Fuchs (Tel. 0680/140 39 99)

ab 17 Uhr **TISCHTENNIS Training**

Die Union **Atzbach dankt allen Sektionsleiter/Innen für ihre ehrenamtliche Tätigkeit**.

IM KINDERGARTEN-BEWEGUNGSRAUM LUNA YOGA MIT 2 ABEND-BEGINNZEITEN

30.09. – 02.12. **17:15 – 18:45** und von **19:00 – 20:30** **LUNA YOGA** mit **Romana Steinhuber**

LUNA YOGA mit Luna Yoga Lehrerin, APM & Hara Shiatsu Therapeutin Romana Steinhuber;
jeweils 10 Kurse mit je 90 Min. Donnerstag Vormittag im Turnsaal und
2 Donnerstag Abendtermine im Bewegungsraum des Pfarrcaritas-Kindergartens Atzbach.
*Kosten: **€ 75,-**/Person. Mitzubringen: Decke und bequeme warme Kleidung.*
*Anmeldung: Gemeinde Tel. 07676-8415-74 – **unbedingt Uhrzeitwunsch angeben!***
In diesem Kurs werden wir uns Yoga-Übungen widmen, die im Besonderen unseren Hormonhaushalt beeinflussen! Dies ist für jede Phase des Lebens einer Frau von Vorteil.
Die Herbst-Übungen von Luna Yoga werden uns begleiten.

BITTE VORMERKEN: *Am **Samstag 6. November um 19 Uhr** wird im Turnsaal der VS Atzbach die **40-Jahrfeier der UNION ATZBACH** abgehalten.*

*Wegen dem Herbstkonzert der Musikkapelle Atzbach am Sa. 13.11. ist in der **Kalenderwoche 45 nur eingeschränkter Turnbetrieb möglich!***

MASI mit SPERRMÜLL am Mittwoch, 29. September von 14 bis 18 Uhr. Beim Bauhof wird zusätzlich zum MASI ein **Altholz-, Alteisen-u. Sperrmüllcontainer** aufgestellt.