

## Terms and Conditions

The Library provides access to digitized documents strictly for noncommercial educational, research and private purposes and makes no warranty with regard to their use for other purposes. Some of our collections are protected by copyright. Publication and/or broadcast in any form (including electronic) requires prior written permission from the Library.

Each copy of any part of this document must contain there Terms and Conditions. With the usage of the library's online system to access or download a digitized document you accept there Terms and Conditions.

Reproductions of material on the web site may not be made for or donated to other repositories, nor may be further reproduced without written permission from the Library

For reproduction requests and permissions, please contact us. If citing materials, please give proper attribution of the source.

### Imprint:

Director: Mag. Renate Plöchl

Deputy director: Mag. Julian Sagmeister

Owner of medium: Oberösterreichische Landesbibliothek

Publisher: Oberösterreichische Landesbibliothek, 4021 Linz, Schillerplatz 2

### Contact:

Email: [landesbibliothek\(at\)ooe.gv.at](mailto:landesbibliothek(at)ooe.gv.at)

Telephone: +43(732) 7720-53100

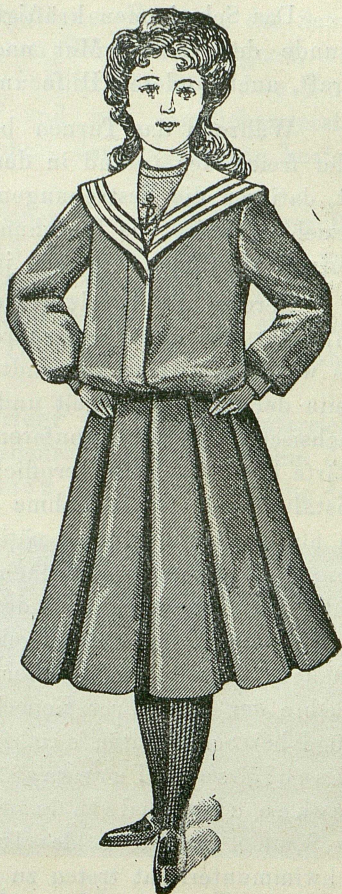


Die von den Auskunftstellen des Vereines für Verbesserung der Frauenkleidung angefertigten Anzüge kosten mit Einknöpffhose 10—20 Mark, und sind sehr hübsch ausgefallen. (Adresse: Verein zur Arbeitbeschaffung für Bedürftige, Leipzig, Gewandgäßchen 4/III).

Uebrigens hat sich diese Neuerung seit dem schulhygienischen Kongresse bereits gut eingeführt; Abbildungen u. Schnittmuster dieses Turnkleides werden bereits von verschiedenen Modezeitungen gebracht.\*)

### Das Schwimmen.

Dem Turnen als Mittel der körperlichen Erziehung ist auch das Schwimmen gleich zu achten, welches im wesentlichen als Turnen im Wasser, und mit Recht das Ideal einer gymnastischen Uebung bezeichnet werden kann. Es nimmt den ganzen Körper in Anspruch, erhöht den Kreislauf des Blutes, zwingt die Lungen zum tiefen Ausatmen, und füllt sie bis in die äußersten Spitzen mit reiner Luft, fördert den Appetit, regelt die Verdauung, und erhöht das Allgemeinbefinden. Das kalte Schwimmbad dient außerdem zur Reinigung der Haut, zur Vermehrung der Widerstandsfähigkeit des Körpers, und ist daher besonders dazu angetan, der zunehmenden Nervosität der Mädchen entgegenzuarbeiten.



\*) Die Schnittmodelle zu den vorstehenden Abbildungen der Turnkleidchen, welche der „Internationalen Schnittmanufaktur“ in Dresden-N., Nordstraße 20) entnommen sind, können von der Hauptvertretung dieser Firma Eduard Zentner in Wien, VIII. Florianigasse 1, und zwar: Turnbluse und Faltenröckchen in 30 und 36 Zentimeter halber Oberweite für 85 Heller, Turnhose mit Leibchen in 68 und 82 Zentimeter Hüftenweite für 60 Heller bezogen werden.