

Terms and Conditions

The Library provides access to digitized documents strictly for noncommercial educational, research and private purposes and makes no warranty with regard to their use for other purposes. Some of our collections are protected by copyright. Publication and/or broadcast in any form (including electronic) requires prior written permission from the Library.

Each copy of any part of this document must contain there Terms and Conditions. With the usage of the library's online system to access or download a digitized document you accept there Terms and Conditions.

Reproductions of material on the web site may not be made for or donated to other repositories, nor may be further reproduced without written permission from the Library

For reproduction requests and permissions, please contact us. If citing materials, please give proper attribution of the source.

Imprint:

Director: Mag. Renate Plöchl

Deputy director: Mag. Julian Sagmeister

Owner of medium: Oberösterreichische Landesbibliothek

Publisher: Oberösterreichische Landesbibliothek, 4021 Linz, Schillerplatz 2

Contact:

Email: [landesbibliothek\(at\)ooe.gv.at](mailto:landesbibliothek(at)ooe.gv.at)

Telephone: +43(732) 7720-53100

der kann eine größere Zugabe von Butter und Eiern nach seinem Ermessen verwenden, auch ohne daß ich diese Quantität vorgeschrieben habe.

Mein Kochbuch soll weder nur für bessere Kreise, noch nur für Minderbemittelte geschrieben sein, sondern in jedem Stand benutzt werden können, je nach Bedürfniß. Es kommt auch in der vegetarischen Küche nicht allemal auf die kostspieligen Zuthaten an, sondern darauf, daß man alles in rechter Art mit Sorgfalt und der Speise angemessen behandelt und zubereitet. Möge dies Buch mit dazu beitragen, die gesunde deutsche Kochweise zu fördern, und gewiß werden die Familien, in denen man die naturgemäße Lebensweise einführt, sich einer guten Gesundheit, eines langen Lebens, körperlicher und geistiger Frische und harmonischen Wohlbefindens erfreuen.

Indem ich das Buch zu fleißiger Benutzung der Oeffentlichkeit übergebe und wünsche, daß es meinen Mitmenschen zum Segen gereiche, schließe ich mit den Worten des weisen Pythagoras:

„Ergreife die rechte Lebensweise, die Gewohnheit wird sie dir zur angenehmsten machen.“

Ida Winter.

Erste naturgemäße vegetarische Kochkunst-Schule

in Chemnitz.

Direction: **Max Winter** und **Frau.**

Wir theilen unseren lieben Gesinnungsgenossen und deren Angehörigen hierdurch ergebenst mit, daß wir gern bereit sind, Töchter von Gesinnungsgenossen zur Ausbildung in der naturgemäßen vegetarischen Kochkunst anzunehmen, auch wenn sie sich besonders und gründlich für selbständige, einst eigene vegetarische Speisehausführung ausbilden wollen. Nähere Auskunft wird auf Anfrage gern erteilt.

Hochachtungsvoll **Max Winter,**
„Thalysia“, Bernsbachstr. 1, Logenstr.-Ecke.