

Terms and Conditions

The Library provides access to digitized documents strictly for noncommercial educational, research and private purposes and makes no warranty with regard to their use for other purposes. Some of our collections are protected by copyright. Publication and/or broadcast in any form (including electronic) requires prior written permission from the Library.

Each copy of any part of this document must contain there Terms and Conditions. With the usage of the library's online system to access or download a digitized document you accept there Terms and Conditions.

Reproductions of material on the web site may not be made for or donated to other repositories, nor may be further reproduced without written permission from the Library

For reproduction requests and permissions, please contact us. If citing materials, please give proper attribution of the source.

Imprint:

Director: Mag. Renate Plöchl

Deputy director: Mag. Julian Sagmeister

Owner of medium: Oberösterreichische Landesbibliothek

Publisher: Oberösterreichische Landesbibliothek, 4021 Linz, Schillerplatz 2

Contact:

Email: [landesbibliothek\(at\)ooe.gv.at](mailto:landesbibliothek(at)ooe.gv.at)

Telephone: +43(732) 7720-53100

	Eiweiß in ‰	Fett in ‰	Kohlehydrate in ‰	Kalorien im Kilo
Pilze	2,5	0,1	4,8	300
Radieschen	1,3	0,1	5,8	293
Rehfleisch	20,9	3,8	2,6	1283
Rhabarber	0,6	0,7	3,6	231
Rinderbrust, fett	15,8	28,5	—	3194
Rinderbrust, Corned beef	15,6	26,2	—	2982
Rüben	2,3	0,1	7,4	397
Sahne	2,5	18,5	4,5	1946
Salat	1,2	0,3	2,9	192
Sardinen in Öl	25,9	11	0,2	2120
Sauerkraut	1,9	0,2	0,9	180
Schinken, frisch, mager	25,0	14,4	—	2297
Schinken, frisch, durchwachsen	15,3	38,9	—	3213
Schinken, geräuchert, fett	10,5	64,8	—	6219
Schokolade	12,9	48,7	30,3	6100
Schweinefleisch, fett, gefalzen	1,9	86,2	—	7835
Schweinefleisch, Wurst	13,0	44,2	1,1	4474
Schweinefleisch, Filet	18,9	13,0	—	1928
Schweineschmalz, rein	—	100,0	—	8992
Spargel, frisch	1,8	0,2	3,3	220
Spinat	2,1	0,3	3,2	240
Speck	9,7	76,0	—	7450
Stachelbeeren	1,0	0,6	7,4	372
Tomaten	0,9	0,4	3,9	229
Weintrauben	1,3	1,6	19,2	963
Wurst, Dauer	18,7	17,6	0,3	2338
Wurst, Land	29,0	42,0	—	4937
Zitronen	1,0	0,7	8,5	443
Zucker	—	—	100,0	4000
Zwetschen, frisch	0,73	—	6,15	520
Zwetschen, getrocknet	2,25	0,4	62,0	2690
Zwieback	9,8	9,9	73,5	4220
Zwiebel	1,6	0,3	9,8	485

Josef Prat

Kunst- und Glashandlung

Gegründet 1870

LINZ, Bethlehemstraße 14

Telefon 227555

Große Auswahl in:

OLGEMALDEN
Aquarellen, Radierungen,
Kunstdrucke u. Keramik

Übernahme aller

GLASERARBEITEN