

## **Terms and Conditions**

The Library provides access to digitized documents strictly for noncommercial educational, research and private purposes and makes no warranty with regard to their use for other purposes. Some of our collections are protected by copyright. Publication and/or broadcast in any form (including electronic) requires prior written permission from the Library.

Each copy of any part of this document must contain there Terms and Conditions. With the usage of the library's online system to access or download a digitized document you accept there Terms and Conditions.

Reproductions of material on the web site may not be made for or donated to other repositories, nor may be further reproduced without written permission from the Library

For reproduction requests and permissions, please contact us. If citing materials, please give proper attribution of the source.

### Imprint:

Director: Mag. Renate Plöchl

Deputy director: Mag. Julian Sagmeister

Owner of medium: Oberösterreichische Landesbibliothek

Publisher: Oberösterreichische Landesbibliothek, 4021 Linz, Schillerplatz 2

### Contact:

Email: [landesbibliothek\(at\)ooe.gv.at](mailto:landesbibliothek(at)ooe.gv.at)

Telephone: +43(732) 7720-53100

## Speisezettel.

Man genieße Vollbrot (Simons-, Sanitas-, Steinmehlbrot) zu  $\frac{2}{3}$  und Weißbrot zu  $\frac{1}{3}$ . Jeder Bissen einer Speise wird mit einem Stück altbackenem Brot auf das gründlichste gekaut und eingespeichelt. Getränke sollen im allgemeinen zu den Mahlzeiten nicht genossen werden; 1—2 Stunden nach dem Abendessen ist ein Glas gequirlte dicke Milch, Most oder Fruchtlimonade erlaubt.

### A. 2 Frühlingswochen.

- 1) Frühstück (I.): Haferslockensuppe, Brot, (Butter)\*, Marmelade.  
Mittag (II.): Nudeln; Spiegelei; Rapsünzchen. Brot.  
Abend (III.): Brot, Butter, Quarkkäse, Radieschen.
- 2) I. Diätspeise mit Pflaumen. Brot, Honig.  
II. Schwarzwurzeln, Kartoffeln. Reisplinsen, Aprikosentompott. Brot.  
III. Kartoffelpudding mit Salat. Brot.
- 3) I. Brot, Haselnußbutter, Erdbeeren. Rohe Milch.  
II. Schoten und Rüben. Kartoffeln, Protoselchnitten. Brot.  
Stachelbeerkompott.  
III. Arme Ritter; Brunnenkresse. Brot.
- 4) I. Schrotmehlsuppe. Brot, (Butter), Obst.  
II. Spinat, Kartoffelschnee. Rohes Ei geschlagen mit Fruchtssaft. Brot.  
III. Brot, Butter; Bananen; Nüsse; Radieschen.
- 5) I. Diätspeise mit Äpfeln. Brot. Honig.  
II. Grüne Erbsen. Petersilienkartoffeln. Salat. Brot.  
III. Rote Grütze mit Schneemilch. Brot.
- 6) I. Brot, Honig (Butter), rohe Milch.  
II. Linsen mit Pflaumen. Salat. Brot. Butter.  
III. Hafersuppe m. Rosinen. Butterbrot m. Frühjahrskräutern.
- 7) I. Brot, (Butter), Marmelade. Nähralkaffee; rohe Milch.  
II. Blumentohlpudding. Buchweizenschnitte. Brot. Prüllenn.  
III. Apfel-Karottenspeise. Brot. Honig.
- 8) I. Brot, (Butter), Pflaumenmuß, Apfelfatao; rohe Milch.  
II. Brennnesselgemüse. Reisschnitten. Stachelbeeren. Brot.  
III. Fruchtgranola; Obst. Brot.
- 9) I. Gerstenmehlsuppe, Brot, (Butter), Obst.  
II. Kraftbrühe mit Gries. Eierkuchen. Rhabarber. Brot.  
III. Kartoffelsuppe mit Sahne, Salat, Brot.

\*) Die eingeklammerten Nahrungsmittel können auch wegbleiben.