

Terms and Conditions

The Library provides access to digitized documents strictly for noncommercial educational, research and private purposes and makes no warranty with regard to their use for other purposes. Some of our collections are protected by copyright. Publication and/or broadcast in any form (including electronic) requires prior written permission from the Library.

Each copy of any part of this document must contain there Terms and Conditions. With the usage of the library's online system to access or download a digitized document you accept there Terms and Conditions.

Reproductions of material on the web site may not be made for or donated to other repositories, nor may be further reproduced without written permission from the Library

For reproduction requests and permissions, please contact us. If citing materials, please give proper attribution of the source.

Imprint:

Director: Mag. Renate Plöchl

Deputy director: Mag. Julian Sagmeister

Owner of medium: Oberösterreichische Landesbibliothek

Publisher: Oberösterreichische Landesbibliothek, 4021 Linz, Schillerplatz 2

Contact:

Email: [landesbibliothek\(at\)ooe.gv.at](mailto:landesbibliothek(at)ooe.gv.at)

Telephone: +43(732) 7720-53100

Einleitung.

Noch immer blickt man in unserem Volke mit großem Mißtrauen und mit ebensolcher Voreingenommenheit auf die vegetarische Ernährung; noch immer glaubt man, daß der regelmäßige Genuß von Fleisch notwendig sei, um sich gesund und kräftig zu erhalten. Gegen diesen Wahn zu Felde zu ziehen und ihn zerstören zu helfen, das ist die Absicht, welche die Herausgeber des Büchleins verfolgen. Gerade der geringe Umfang desselben soll in erster Linie dazu beitragen, diesen Zweck zu erfüllen. Mit einem Schlage, im Laufe einer Stunde, soll der Leser oder die Leserin über das Wesen der vegetarischen Diät, im allgemeinen wie im besondern, aufgeklärt werden; es soll ihnen einen Vorgesmack geben, und soll in ihnen den Wunsch erwecken, auch eines der umfangreichen Kochbücher mit ihrer schier unerschöpflichen Fülle von Vorschriften kennen zu lernen. Die Aufgabe ist eine schwere. Möge es ihm gelingen, dieselbe zu lösen!
