

Terms and Conditions

The Library provides access to digitized documents strictly for noncommercial educational, research and private purposes and makes no warranty with regard to their use for other purposes. Some of our collections are protected by copyright. Publication and/or broadcast in any form (including electronic) requires prior written permission from the Library.

Each copy of any part of this document must contain there Terms and Conditions. With the usage of the library's online system to access or download a digitized document you accept there Terms and Conditions.

Reproductions of material on the web site may not be made for or donated to other repositories, nor may be further reproduced without written permission from the Library

For reproduction requests and permissions, please contact us. If citing materials, please give proper attribution of the source.

Imprint:

Director: Mag. Renate Plöchl

Deputy director: Mag. Julian Sagmeister

Owner of medium: Oberösterreichische Landesbibliothek

Publisher: Oberösterreichische Landesbibliothek, 4021 Linz, Schillerplatz 2

Contact:

Email: [landesbibliothek\(at\)ooe.gv.at](mailto:landesbibliothek(at)ooe.gv.at)

Telephone: +43(732) 7720-53100

Inhalts-Übersicht zum ersten Theil.

	Seite		Seite
Vorwort	1	Wie ist es möglich denn, daß ich dich lassen kann	16
Der Mensch lebt nicht um zu essen, sondern ißt, um zu leben	5	Habt Acht!	24
Umkehr, solange es noch Zeit dazu	8	Guter Appetit und Gefolgschaft	27
Rettet doch wenigstens die Kinder	12	Krankenkost	33
		Allgemeine Ess- und Trinkregeln	37
		Nachtrag	44

Inhalts-Übersicht zum zweiten Theil.

	Seite		Seite
Zur Einführung in die Zukunftsküche	53	17. Reisflocken-Suppe für Schwäch- linge und Kranke	63
Gruppe I. Nähr- und Kraftsuppen.		18. Paradiesflocken-Suppe	63
1. Frische grüne Erbsen-Suppe	60	19. Tapioka-Suppe	63
2. Erbsen-Suppe aus getrockneten Erbsen	60	20. Tapioka-Julienne-Suppe	63
3. Erbsenmehl-Suppe	60	21. Erdäpfel-Suppe nach Bauernart	63
4. Erbsen-Suppe mit Gemüse-Gin- lagen	60	22. Kartoffel-Suppe	63
5. Linsen-Suppe	60	23. Uneingebrannte Kartoffel-Suppe	64
6. Linsenmehl-Suppe	61	24. Steirer-Alpen-Suppe	64
7. Bohnen-Suppe	61	25. Panadl = Suppe, auch Kinder- Suppe	64
8. Bohnenmehl-Suppe	61	26. Ginnach = Suppe. (Kranken- Suppe)	64
9. Hafer schleim-Suppe	61	27. Spar-Brot-Suppe	64
10. Hafergrütz-Suppe	61	28. Befehrungs = Suppe. (Falsche Fleisch-Suppe)	65
11. Hafergrütz = Suppe für Kranke und Kinder	61	29. Lebenskraft-Suppe	65
12. Haferflocken-Suppe	62	30. Lebenskraft-Suppe aus frischem Gemüse	65
13. Vorzügliche Gries-Suppe	62	31. Reform-Suppe	66
14. Kaisergries-Suppe	62	32. Jubel = Suppe. (Junge, frische Kräuter-Suppe)	66
15. Grünferngries-Suppe	62		
16. Grünfernflocken-Suppe	62		