

Terms and Conditions

The Library provides access to digitized documents strictly for noncommercial educational, research and private purposes and makes no warranty with regard to their use for other purposes. Some of our collections are protected by copyright. Publication and/or broadcast in any form (including electronic) requires prior written permission from the Library.

Each copy of any part of this document must contain there Terms and Conditions. With the usage of the library's online system to access or download a digitized document you accept there Terms and Conditions.

Reproductions of material on the web site may not be made for or donated to other repositories, nor may be further reproduced without written permission from the Library

For reproduction requests and permissions, please contact us. If citing materials, please give proper attribution of the source.

Imprint:

Director: Mag. Renate Plöchl

Deputy director: Mag. Julian Sagmeister

Owner of medium: Oberösterreichische Landesbibliothek

Publisher: Oberösterreichische Landesbibliothek, 4021 Linz, Schillerplatz 2

Contact:

Email: [landesbibliothek\(at\)ooe.gv.at](mailto:landesbibliothek(at)ooe.gv.at)

Telephone: +43(732) 7720-53100

Ein recht klares Bild eines großen Stisprunges kann man sich machen, wenn man sich den Springer der Abb. 47 in seiner vorbildlichen Haltung über der steilen Aufsprungbahn der riesigen Sprungschanze von Klosters (Abb. 43) vorstellt, wo er nach einem Dreißigmeterprung zwischen den obersten zwei Männchen aufkommen und dann in



Abb. 43. Schanze und Aufsprungbahn des großen Sprunghügels von Klosters. (Wird gerade zum Springen vorbereitet.)

rasender Fahrt über die steile Bahn in die Ebene hinunterfallen würde.

Den einfachen Geländesprung haben wir als Vorübung für den Sprunglauf schon genannt. Durch ihn lernt man vor allem den Absprung, das Wichtigste des Sprunges. Wir können den Geländesprung überall, in fast jeder Abfahrt, übungsweise machen, haben also für die Vorübungen einen Sprunghügel noch gar nicht nötig. Der Sprunglauf als sportliche Übung geht aber an einer