

Terms and Conditions

The Library provides access to digitized documents strictly for noncommercial educational, research and private purposes and makes no warranty with regard to their use for other purposes. Some of our collections are protected by copyright. Publication and/or broadcast in any form (including electronic) requires prior written permission from the Library.

Each copy of any part of this document must contain there Terms and Conditions. With the usage of the library's online system to access or download a digitized document you accept there Terms and Conditions.

Reproductions of material on the web site may not be made for or donated to other repositories, nor may be further reproduced without written permission from the Library

For reproduction requests and permissions, please contact us. If citing materials, please give proper attribution of the source.

Imprint:

Director: Mag. Renate Plöchl

Deputy director: Mag. Julian Sagmeister

Owner of medium: Oberösterreichische Landesbibliothek

Publisher: Oberösterreichische Landesbibliothek, 4021 Linz, Schillerplatz 2

Contact:

Email: [landesbibliothek\(at\)ooe.gv.at](mailto:landesbibliothek(at)ooe.gv.at)

Telephone: +43(732) 7720-53100

Die Geräth-Pflichtübungen für das Wettturnen (Sechskampf) beim VIII. Kreisturnfeste in Linz am 20. Juli 1902.

A. Reck.

1. Schwungübung.

- a) Sprung in den Streckhang kammgriffs, Felgüberschwung vorlings rückwärts und Griffwechseln der rechten Hand (zum Ristgriff) in den Streckhang zwiegriffs;
- b) Vorschwung, Wellaufschwung links vorwärts neben der rechten Hand und eine halbe Drehung links in den Seitstütz vorlings;
- c) Unterschwingung in den Streckhang, beim Rückschwung Hangkehre mit einer ganzen Drehung (Walzdrehen) links (das ist eine Hangkehre mit einer halben Drehung links um den linken Arm herum, wobei die rechte Hand die Stange kammgriffs erfasst, und eine sofortige zweite Hangkehre mit einer halben Drehung links um den rechten Arm herum, bei welcher die linke Hand die Stange ristgriffs erfasst, so dass schliesslich beide Hände Ristgriff haben), und mit dem nächsten Vorschwung Kippen in den Stütz;
- d) Rückschwung (Abwerfen, Abhurten) in den Streckhang, mit dem Vorschwung eine halbe Drehung rechts mit Griffwechseln beider Hände nacheinander und Stemmen in den freien Streckstütz (= Drehschwungstemme);
- e) Felgüberschwung vorlings rückwärts in den Seitstand vorlings.

2. Kraftübung.

- a) Sprung in den Streckhang zwiegriffs (links Kamm-, rechts Ristgriff), Vorheben der Beine, Durchhocken und Felgaufzug rücklings vorwärts (= Kreuzaufzug) in den Seitstütz rücklings;
- b) eine halbe Drehung links um den linken Arm herum in den Seitstütz vorlings und Felge vorlings vorwärts (langsam) in den Seitstütz vorlings;
- c) Senken in den Streckhang mit vorgehobenen Beinen und eine halbe Drehung rechts um den rechten Arm herum in den Hang zwiegriffs;
- d) Durchhocken und Strecken des Körpers in die Hangwage rücklings;
- e) eine viertel Drehung rechts um die Länge in die Hangwage seitlings am linken Arme und Beugestütz des rechten Armes;
- f) Weiterdrehen rechts mit Vorgreifen links und Aufstemmen in den Seitstütz vorlings;