

Terms and Conditions

The Library provides access to digitized documents strictly for noncommercial educational, research and private purposes and makes no warranty with regard to their use for other purposes. Some of our collections are protected by copyright. Publication and/or broadcast in any form (including electronic) requires prior written permission from the Library.

Each copy of any part of this document must contain there Terms and Conditions. With the usage of the library's online system to access or download a digitized document you accept there Terms and Conditions.

Reproductions of material on the web site may not be made for or donated to other repositories, nor may be further reproduced without written permission from the Library

For reproduction requests and permissions, please contact us. If citing materials, please give proper attribution of the source.

Imprint:

Director: Mag. Renate Plöchl

Deputy director: Mag. Julian Sagmeister

Owner of medium: Oberösterreichische Landesbibliothek

Publisher: Oberösterreichische Landesbibliothek, 4021 Linz, Schillerplatz 2

Contact:

Email: [landesbibliothek\(at\)ooe.gv.at](mailto:landesbibliothek(at)ooe.gv.at)

Telephone: +43(732) 7720-53100

Auflage 12,000.

Der

Naturarzt.

Organ des „Central-Verbands“

von über 100 Vereinen für naturgemäße Gesundheitspflege und Heilkunde,
mit über 10,000 Mitgliedern.

Zur Belehrung und Aufklärung des Publikums, unter Mitwirkung der Herren Oberstlieut. Spohr,
Fehr. v. Bistram, Graf v. Sedtwitz, Pastor Bippel, Dr. Mondschein, Edm. Sackneckenberg, Carl Griebel,
A. Kikli, sowie der prakt. Aerzte San.-Rath Dr. Meyner, Chemnitz, Dr. Voigt, Dr. Ehiemann,
Bremen, Dr. Lahmann, Chemnitz, Dr. Windenbach, Schloß Marbach, unter Protection des
Herrn Geheimrath v. Zimmermann,

herausgegeben und redigirt von

Dr. med. Schulze, prakt. Arzt.

Nr. 5.

Mai 1887.

IV. Jahrgang.

Das Blatt erscheint am Anfange jedes Monats 1 Bogen stark und kostet pränumerando für Deutschland 3 Mark und ganz Oesterreich jährlich 1 fl. 80 kr., für das Ausland 3,50 Mark. Man abonnirt bei allen Postanstalten und Buchhandlungen oder bei der Expedition d. B. Im Post-Zeitungs-Catalog steht der „Naturarzt“ u. 5825^a für den Buchhandel in Commission bei Th. Grieben's Verlag (L. fernau) in Leipzig.

Inhalt: Kurberichte aus der von Zimmermann'schen Naturheilstalt zu Chemnitz. Von Dr. med. H. Lahmann. — Erkältungskrankheiten und deren naturgemäße Heilung. Von H. Mondschein, Direktor des Albertsbades. (fortsetzung.) — Allopathisch aufgegeben — hydriatisch gerettet. Von W. B. B. — Vereins-Nachrichten. — Berliner Kliniken. — Empfehlenswerthe Naturheilstalt. — von Zimmermann'sche Naturheilstalt. — Aerztlicher Briefkasten. — Mancherlei. — Ausstellung. — Anzeigen.

Kurberichte aus der von Zimmermann'schen Naturheilstalt zu Chemnitz.

Von Dr. med. H. Lahmann, dirig. Arzt.

VI.

Eine Entfettungskur.

Ueber die Ursachen der Corpulenz sind die Meinungen bis in die neueste Zeit ungemein verschieden gewesen. Verkehrte Vorstellungen über die Ernährung, über den Nährwerth verschiedener Nahrungsmittel, falsche Deutungen beobachteter Thatsachen waren Schuld daran. Die Bäcker und Zuckerbäcker, auch die Bierbrauer liefern viele fette Leute — darum meinte man, daß die mehl- bezw. zuckerhaltigen Nahrungsmittel das Fettwerden begünstigten. Man hielt es daher und hält es heute für die erste Vorschrift bei Entfettungskuren, die mehl- und zuckerhaltigen Nahrungsmittel, Brod, Kartoffeln u. s. w. zu verbieten.