

## **Terms and Conditions**

The Library provides access to digitized documents strictly for noncommercial educational, research and private purposes and makes no warranty with regard to their use for other purposes. Some of our collections are protected by copyright. Publication and/or broadcast in any form (including electronic) requires prior written permission from the Library.

Each copy of any part of this document must contain there Terms and Conditions. With the usage of the library's online system to access or download a digitized document you accept there Terms and Conditions.

Reproductions of material on the web site may not be made for or donated to other repositories, nor may be further reproduced without written permission from the Library

For reproduction requests and permissions, please contact us. If citing materials, please give proper attribution of the source.

### Imprint:

Director: Mag. Renate Plöchl

Deputy director: Mag. Julian Sagmeister

Owner of medium: Oberösterreichische Landesbibliothek

Publisher: Oberösterreichische Landesbibliothek, 4021 Linz, Schillerplatz 2

### Contact:

Email: [landesbibliothek\(at\)ooe.gv.at](mailto:landesbibliothek(at)ooe.gv.at)

Telephone: +43(732) 7720-53100

haltige Störungen des Nervensystems herbeiführen können. Der Tabaksgenuß ist dem entsprechend und zumal in der Jugendzeit als gesundheitswidrig zu erachten. Leider hat sich das Rauchen ein Bürgerrecht in der menschlichen Gesellschaft erworben; muß nun einmal geraucht werden, so geschehe dieses aus langen Pfeifen, weil sich in denselben viele der schädlichen Substanzen, zumal die teerhaltigen Tabaksrauchprodukte, ablagern und vom Uebergehen in dem menschlichen Organismus abgehalten werden.

Der Behandlung von **Scheintoten** (nach Marshall Hall) sind recht anschauliche Abbildungen beigegeben, durch welche das Verständnis des Gesagten wesentlich erleichtert wird. Auch der Abschnitt über Atmosphärenluft, ihre Veränderung und Verschlechterung, in welchem Heizung und Ventilation ausführlich besprochen werden, ist sehr belehrend. Ein 11 Seiten langes alphabetisches Sachregister außer dem ausführlichen Inhaltsverzeichnis erleichtert den Gebrauch des Buches, dessen Lektüre resp. Studium nicht bloß jungen Leuten, sondern auch älteren Personen zu empfehlen ist, die in ihrem beschäftigten Leben keine Zeit gehabt haben, sich über ihren Organismus und seine richtige Behandlung die notwendigen Kenntnisse zu verschaffen. Auch befeißigt Verf. sich überall einer gewissen Kürze und schlägt dabei keinen so unfehlbaren Ton an, wie weil. Prof. Dr. Vock in seinem „Menschenbuch“. Somit kann das Buch immerhin empfohlen werden.

2. **W. Zimmermann**, der Weg zum Paradies. Eine Beleuchtung der Hauptursachen des physisch-moralischen Verfalls der Kulturvölker, sowie naturgemäße Vorschläge, diesen Verfall zu sühnen. Ein zeitgemäßer Aufruf an alle, denen eigenes Glück und Menschenwohl am Herzen liegt. Neu bearbeitet und herausgegeben von Robert Springer. 3. Ausgabe. 8. 298 S. Quedlinburg 1884. Verlag von G. Basse. Preis M. 3,50.

Der uns nicht unbekanntere Herausgeber sagt in der Vorrede, daß das vorliegende Werk zu den vereinzeltsten Samenkörnern gehöre, welche am Anfange der vierziger Jahre unseres Jahrhunderts in die geistige Welt ausgestreut wurden, um eine Reform im physischen und geistigen Leben der menschlichen Gesellschaft anzustreben und neue Zielpunkte der Kultur-Entwicklung aufzustecken. Diese Samenkörner fielen nicht alle auf steinigem Boden und unter den fruchttragenden befand sich auch das Zimmermannsche Buch, welches, nachdem es fast 2 Jahre lang vergeblich nach einem Verleger gesucht, im Frühjahr 1843 in erster, 1846 in zweiter Auflage herausgegeben wurde. Die neuen praktischen Erscheinungen auf dem Gebiete der naturgemäßen Lebensweise und des Naturheilverfahrens, die theoretischen Fortschritte auf den Gebieten der Ethik, der Natur und Kultur, eine ziemlich umfangreiche Litteratur, welche dem vorliegenden Erstlingswerke gefolgt ist: — dies alles hat aufs neue die Aufmerksamkeit auf dieses Werk hingelenkt, welches die jetzt allgemein anerkannten Wahrheiten damals fast als eine Neuigkeit, aber in der begeistertsten, hinreißenden Sprache eines Evangeliums verkündete. Es ist eine neue Auflage dieses Buches gewünscht und notwendig geworden. Der Inhalt desselben ist Wahrheit — lautere Wahrheit, die bei dem Lichte der gesunden Vernunft in der Natur erforscht wurde, eine Wahrheit, die jetzt ein weites geistiges Feld gewinnt und sich auch im Leben von Individuen und Gesellschaften befestigt. Fraget ihr: Was ist Wahrheit? was ist Natur? und was ist Kultur? — so haben wir allerdings für die Sophisten keine Antwort; aber in unserer Überzeugung glauben wir an die Offenbarung der Natur, die einem lauterem Herzen und dem ungetrübten Verstande zuteil wird, — an dieselbe Offenbarung, welche in diesem Buche gelehrt wird, aber auch schon von den erhabenen Geistern des Altertums verkündigt wurde, und die durch alle Zeiten unverändert bleibt, weil sie ewig ist. Wir glauben auch an 3 Führer, welche die Natur dem Menschen für sein Dasein