

Terms and Conditions

The Library provides access to digitized documents strictly for noncommercial educational, research and private purposes and makes no warranty with regard to their use for other purposes. Some of our collections are protected by copyright. Publication and/or broadcast in any form (including electronic) requires prior written permission from the Library.

Each copy of any part of this document must contain there Terms and Conditions. With the usage of the library's online system to access or download a digitized document you accept there Terms and Conditions.

Reproductions of material on the web site may not be made for or donated to other repositories, nor may be further reproduced without written permission from the Library

For reproduction requests and permissions, please contact us. If citing materials, please give proper attribution of the source.

Imprint:

Director: Mag. Renate Plöchl

Deputy director: Mag. Julian Sagmeister

Owner of medium: Oberösterreichische Landesbibliothek

Publisher: Oberösterreichische Landesbibliothek, 4021 Linz, Schillerplatz 2

Contact:

Email: [landesbibliothek\(at\)ooe.gv.at](mailto:landesbibliothek(at)ooe.gv.at)

Telephone: +43(732) 7720-53100

Wellmer, Meta, Die vegetar. Lebensweise und die Vegetarier. 2. Aufl. gr. 8.
50 S. Rötten, Schettler. M. —. 80.

Ich ersuche hiermit die Herren Verleger vorstehender Schriften, mir, wenn nicht schon geschehen, ein Rezensionsexemplar mit Post oder auf Buchhändlerweg (S. Weise in Dresden) einzusenden zu wollen; Beleg folgt später unter Schleiße per Post franco.

Ergebenst
Oberlöbniß bei Dresden. **Gustav Wolbold.**

Litterarische Besprechungen.

21. **E. Weilschäuser**, vegetarianisches Kochbuch. Ein Hilfsbuch für alle, welche sich der blutlosen Diät zugewendet haben oder zu derselben übergehen wollen. 2. Auflage, durchgesehen und um 205 Rezepte vermehrt von Dr. Carl Neumann. 8. 132 S. Leipzig 1883. Th. Griebens Verlag L. Fernau. Preis M. 2.

Im 8 Seiten langen Vorwort ergeht sich der Verfasser (E. W.) recht kurz und bündig über die Theorie der blutlosen Diät und fügt dann noch einige wohlgemeinte Lebensregeln hinzu, welche zwar nicht in ein Kochbuch gehören, wie: kein Bartabnehmen, keine Federbetten, keine Lederstiefeln mehr u., aber doch hier mitlaufen mögen als vegetar. Knallbonbons. Der Herausgeber der 2. Auflage hat noch ca. 200 neue Rezepte hinzugefügt, so daß jetzt auf 120 Seiten eine solche Fülle von Kochangaben gegeben ist, wie sie für den ächten Vegetarianer doch viel zu viel, der eigentlich gar kein Kochbuch braucht, indem dessen ganze Vorschrift mit 2 Worten angegeben ist, nämlich: **Obst und Brot!**

Indeß solcher Genossen haben wir noch sehr wenige und die neuesten Überläufer wollen noch was **Gelochtes**, was **Gekünsteltes** haben und für diese, Ledige, wie Familien, bietet das Weilschäuser'sche Kochbuch, das erste dieser Art in Deutschland, Stoff in Hülle und Fülle, wie der nachstehende Inhalt besagt:

1. Vorbereitungen, 2. Suppen und Kalkschalen (108 N.), 3. Saucen (58 N.), 4. Kompakte Speisen — Gemüse (169 N.), Mehl- und Frucht Speisen (367 N.).

Was ich aber sehr vermisse und bei einer neuen Auflage anzubringen empfehlen möchte, ist ein Speisezettel; denn in dem Zeitraum von fast 2 Jahrzehnt habe ich vielfach erfahren, wie unpraktisch und verkehrt die Leute das Essen zusammenstellen; es könnte dann auch noch ein extra Speisezettel für einen Festtag beigelegt werden, auf dem mehre Gerichte passend zusammengestellt werden; für alltäglich habe ich für meine Person bloß einen Gang, aus 2, selten 3 Speisen bestehend, was mir vollkommen genügt! Wenn E. W. in der Einleitung sagt: daß Butter ungesund sei und gänzlich verbannt werden sollte, so ist es eine große Inkonsequenz, wenn Butter fast bei allen diesen Rezepten reichlich vorkommt! Auch scheint es mir, als ob manche Rezepte eitle Lederen und in einem vegetarischen Kochbuch mehr als überflüssig wären, wie z. B. S. 195 **Madeiraweihsauce!** Hab' sie in meinem ganzen Leben noch nicht gekostet und bin doch schon 1823 geboren! — ergo zum Leben ganz und gar überflüssig!

22. **Oskar Dietzsch**, die wichtigsten Nahrungsmittel und Getränke, deren Verunreinigungen und Verfälschungen. Praktischer Wegweiser zu deren Erkennung. Nebst einem Anhang: Untersuchungen hausrätlicher Gegenstände in Bezug auf gesundheitschädliche Stoffe. 4. vermehrte Aufl. gr. 8. 358 S. Zürich, Drell, Füssli & Comp. Preis M. 6. —

Verf. sagt im Vorwort, daß eine Vergleichung der früheren Auflagen mit der jetzigen schnell davon überzeugen dürfte, daß jedes einzelne Kapitel umgearbeitet worden sei, daß also eigentlich ein ganz neues Werk vorliege, welches das Neueste und Beste enthalte, was in den letzten Jahren auf dem weiten Felde der Lebensmittelchemie erschienen ist. — Der Inhalt ist folgender: