

Terms and Conditions

The Library provides access to digitized documents strictly for noncommercial educational, research and private purposes and makes no warranty with regard to their use for other purposes. Some of our collections are protected by copyright. Publication and/or broadcast in any form (including electronic) requires prior written permission from the Library.

Each copy of any part of this document must contain there Terms and Conditions. With the usage of the library's online system to access or download a digitized document you accept there Terms and Conditions.

Reproductions of material on the web site may not be made for or donated to other repositories, nor may be further reproduced without written permission from the Library

For reproduction requests and permissions, please contact us. If citing materials, please give proper attribution of the source.

Imprint:

Director: Mag. Renate Plöchl

Deputy director: Mag. Julian Sagmeister

Owner of medium: Oberösterreichische Landesbibliothek

Publisher: Oberösterreichische Landesbibliothek, 4021 Linz, Schillerplatz 2

Contact:

Email: [landesbibliothek\(at\)ooe.gv.at](mailto:landesbibliothek(at)ooe.gv.at)

Telephone: +43(732) 7720-53100

mentlich vor Freigabe der Praxis, den Wasserapostel zu machen. Und doch haben wir's 18 Jahre lang durchgeführt!

10. Rudolf Philp. Die Grundlage des menschlichen Glückes. Vortrag im Gymnasium zu Hermannstadt. kl. 8, 34 S. Hermannstadt 1878. Fr. Michaelis, Preis 60 Pf. Particypreis 6 Stück 3 M., 10 Stück 4 M. 50.

Verf. citirt Rousseau, wo er in seinen Miscellen sagt: Es ist ein allgemeiner Menschenirrtum, die Ursachen des Mißbehagens, des Unglücks außer sich zu suchen, statt in sich, nach den Quellen der Freude außer sich zu spähen und zu graben, statt in der eigenen Brust! Zuerst macht euch gesund und ihr werdet Wunder von Glück erleben! Das ist also das Recept und die Leibliche Gesundheit bezeichnet Verf. als das wichtigste aller Güter, als die Grundlage des menschlichen Glückes und knüpft nun daran die Frage: Was hat der Mensch vor Allem zu beobachten, um sich jene Grundlage seines Glückes, um sich jenes köstliche Gut der Leiblichen Gesundheit möglichst lange und möglichst ungestört zu bewahren? Die Antwort darauf bietet dieser Vortrag, indem er zuerst den Stoffwechsel im menschlichen Körper schildert und dann hervorhebt, daß für denselben unser Essen und Trinken von größter Bedeutung ist und nicht nur, was wir essen, sondern auch wie und wieviel wir essen und trinken. Nachdem er in 5 Kapiteln dieses Thema abgehandelt, bespricht er die Luft nach allen Richtungen hin, dann das Licht und zuletzt die Bewegung und Ruhe und recapitulirt dann als die 4 Hauptstützen dauernder Gesundheit der Grundlage des menschlichen Glückes: einfache Diät, reine Luft, vernünftige Sautpflege und gehörige Bewegung.

Vom Verfasser sind früher folgende Vorträge im Druck erschienen:

Ueber allgemeine Bildung. 1874, 27 S., Preis 50 Pf., 6 St. M. 2,40, 10 St. M. 3,50.

Zur deutschen Rechtschreibung. Eine Anregung zur orthographischen Reform, 1875. 27 S., Preis 50 Pf., 6. St. M. 2,40, 10 St. M. 3,50.

Ueber den Vegetarianismus. 1877. 40 S. Preis 70 Pf., 6 St. M. 3,50, 10 St. 5 M.

11. Prof. med. C. Reclam, Der Leib des Menschen. Vorträge für Gebildete über Anatomie, Physiologie und Diätetik. 2. Auflage. Stuttgart 1878. Julius Hoffmann. In 20 Lieferungen à 70 Pf., wovon Heft 1 und 2 S. 1—96 erschienen ist. —

Das ganze hübsch ausgestattete Werk wird 400 vortreffliche Holzschnitte und 15 instructiv und künstlerisch ausgeführte Farbentafeln enthalten. — Der Textinhalt wird folgender sein:

Der Stoffwechsel, das Gehirn des Menschen; Mensch und Affe; Das Rückenmark; Das Nervenleben; der Tastsinn; der Gesichtssinn; das Hören; Sprache und Gesang; Riechen und Schmecken; Verdauung der Speisen; Verdauung der Getränke; Auswahl der Speisen; Erwärmung; Abkühlung und Eigenwärme; Muskelbewegung; Gehen, Springen, Turnen, Blutbewegung; Athmen, Blutbereitung; Absonderung, Ernährung; Körperliche und geistige Arbeit. Schlußwort.

Wir begnügen uns, heute auf das Erscheinen in 2. Auflage dieses belehrenden Buches aufmerksam zu machen und werden nicht verfehlen, wenn alle 20 Lieferungen vorliegen, näher auf deren Inhalt zurückzukommen.

12. Dr. med. Carl Munde, Hydrotherapie, das ist: Natur- und Wasserheillehre oder die Kunst, die Krankheiten des menschlichen Körpers ohne Hilfe von Arzneien durch Luft, Wasser und Diät zu heilen und durch eine naturgemäße Lebensweise zu verhüten. Ein Handbuch für Nichtärzte, namentlich auch für junge Frauen und Mütter, welche sich über einige ihrer wichtigsten Lagen und Pflichten belehren wollen. Nebst 18 in den Text gedruckten erklärenden Holzschnitten. 12. nach einer 40-jährigen Erfahrung bearbeitete und mit einer Abhandlung über Zimmerluft, Ventilation